

Glukosebelastningstest af gravide (OGGT)

Om undersøgelsen:

Glukosebelastningstest er en prøve, som anvendes for at undersøge for sukkersyge/diabetes ved forskellige risikofaktorer, f.eks. forhøjet BMI eller sukkersyge i nærmeste familie.

Undersøgelsen kan udføres her i lægehuset, og udføres omkring graviditetsuge 28, nogle gange både i graviditetsuge 18 og 28.

Du skal sætte 2 timer af til undersøgelsen. Det kan derfor være en god idé at tage noget underholdning med. Husk evt madpakke til efter undersøgelsen.

Før undersøgelsen:

Det anbefales, at du spiser den kost, du normalt spiser dagen før undersøgelsen. Du skal være fastende fra kl. 22 aftenen før undersøgelsen, men du må gerne drikke vand. Du må heller ikke spise tyggegummi, pastiller mm eller ryge.

Undgå motion 2 timer før undersøgelsen.

Selve undersøgelsen:

Vi starter med at måle dit blodsukker med et stik i fingeren. Herefter drikker du 2 glas sukkervand, som er tilsat 75 gram sukker med lidt citronsaft. Blodsukkeret måles igen efter 2 timer. I ventetiden skal du forblive i lægehuset og forholde dig i ro. Du må ikke ryge.

Efter undersøgelsen:

Ved sukkersyge/diabetes vil blodsukkeret ved 2. måling være forhøjet til 9 mmol/L eller derover. Hvis blodsukkeret er under 9 mmol/L er undersøgelsen normal. Svaret får du lige efter undersøgelsen.

Vil du vide mere:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/graviditet/undersoeigelser/glukosebelastningstest-af-gravide/>